

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА ШКОЛЬНИКА



2. ОСВЕЩЕНИЕ

Естественное
освещение сбоку
(слева)



1. ВРЕМЯ

Общее время работы 45-90 минут, перерыв каждые 15-30 минут.



3. КОМНАТА

Нейтральная цветовая
гамма (оформление
комнаты)

4. РАССТОЯНИЕ

Расстояние от
монитора до глаз 45-
70 см.



5. АКСЕССУАРЫ

Наличие дополнительных
аксессуаров (подставки
для книг, тумбочка, полки)

5. ПОЛОЖЕНИЕ

Спинка стула
поддерживает
нижнюю часть спины

